



Athletik Disziplinen und Durchführungen HTV Cups U8

Vor den Tennisspielen wird die Athletik durchgeführt und in einer Tabelle festgehalten.

Die Athletik wird wie folgt pro Disziplin in der Gruppe gewertet:

1 Platz: 3 Punkte

2 Platz: 2 Punkte

3 Platz: 1 Punkt

4 Platz: 0 Punkte

Im Vergleich jedes Tennismatch zählt bei einem Sieg 2 Punkte für den Sieger und 0 für den Verlierer oder auch jeweils 1 Punkt bei einem Unentschieden.

1. Disziplin: Medizinballwurf

Ein 1 kg Medizinball wird aus dem Stand mit beiden Händen über dem Kopf geworfen. Der Weitere Wurf aus 2 Versuchen zählt.

2. Disziplin: Balltransport

Ein einheitlicher Parcour wird im Slalom möglichst schnell zurückgelegt, wobei ein Tennisball auf der Schlägerfläche balanciert wird. Die schnellere Zeit aus 2 Versuchen zählt.

3. Disziplin: Dreisprung

Aus der Schrittstellung heraus (ein Fuß direkt an der Absprunglinie) soll ohne Anlauf mit drei Sprüngen möglichst weit gesprungen werden. Der weitere von 2 Versuchen zählt.

Änderungen sind vorbehalten.