



FAIRkopft

*Dein Match
beginnt im Kopf*

Im Tennis entscheidet nicht nur die Technik, sondern auch die mentale Stärke. Das neue mentale Trainingsangebot im TNB – FAIRkopft – ist Dein persönlicher Coach für den Kopf: mit Übungen zu Fokus, Selbstvertrauen und Stressbewältigung – speziell entwickelt für Tennisspielerinnen und Tennisspieler. So bleibst Du in den entscheidenden Momenten ruhig, spielst konstanter und bringst Dein bestes Tennis auf den Platz.

**Jetzt
ausprobieren
und Dein
mentales Spiel
auf das nächste
Level bringen!**

Mit dem TNB-Mentaltraining starten regelmäßig drei Kursangebote, die genau auf Deine Rolle im Tennis zugeschnitten sind.

- 12 Monate über 12 Module
- Monatliches Live-Meeting via Zoom mit Deinem Coach
- Strukturierte Inhalte mit Videos, Skripten und Reflexionsübungen

PUNKT- & TURNIERSPIELER

Stärke Dein Mindset für den Wettkampf, verbessere Deine Routinen auf dem Platz und hol Dir mentale Werkzeuge für die entscheidenden Punkte.



Preis: 59 € pro Monat

Laufzeit: 12 Monate

Anmeldeschluss:



DEIN MENTALTRAINING

ELTERN

Erfahre, wie Du Dein Kind optimal begleiten kannst – mit Tipps für Motivation, Gelassenheit und eine gesunde Balance zwischen Leistung und Freude am Spiel.

Preis: 59 € pro Monat

Laufzeit: 12 Monate

Anmeldeschluss:



Zahlungsweise

- Flexibel wählbar: monatlich oder einmalig im Voraus
- Sichere Bezahlung via PayPal, Kreditkarte, Apple Pay, Google Pay, Klarna (über Digistore24)

Sichere Dir jetzt Deinen Platz für den kommenden Jahreskurs (maximal 40 Teilnehmende).

Die Module werden monatlich freigeschaltet – individuell begleitet und praxisnah gestaltet.

Informiere Dich auf www.FAIRkopft.com

TNB-Kader-spielerinnen und -spieler

Lerne, mit Drucksituationen umzugehen, Deine Konzentration zu schärfen und in entscheidenden Momenten mental stark zu bleiben.

Preis: 45 € pro Monat

Laufzeit: 12 Monate

Anmeldeschluss:

