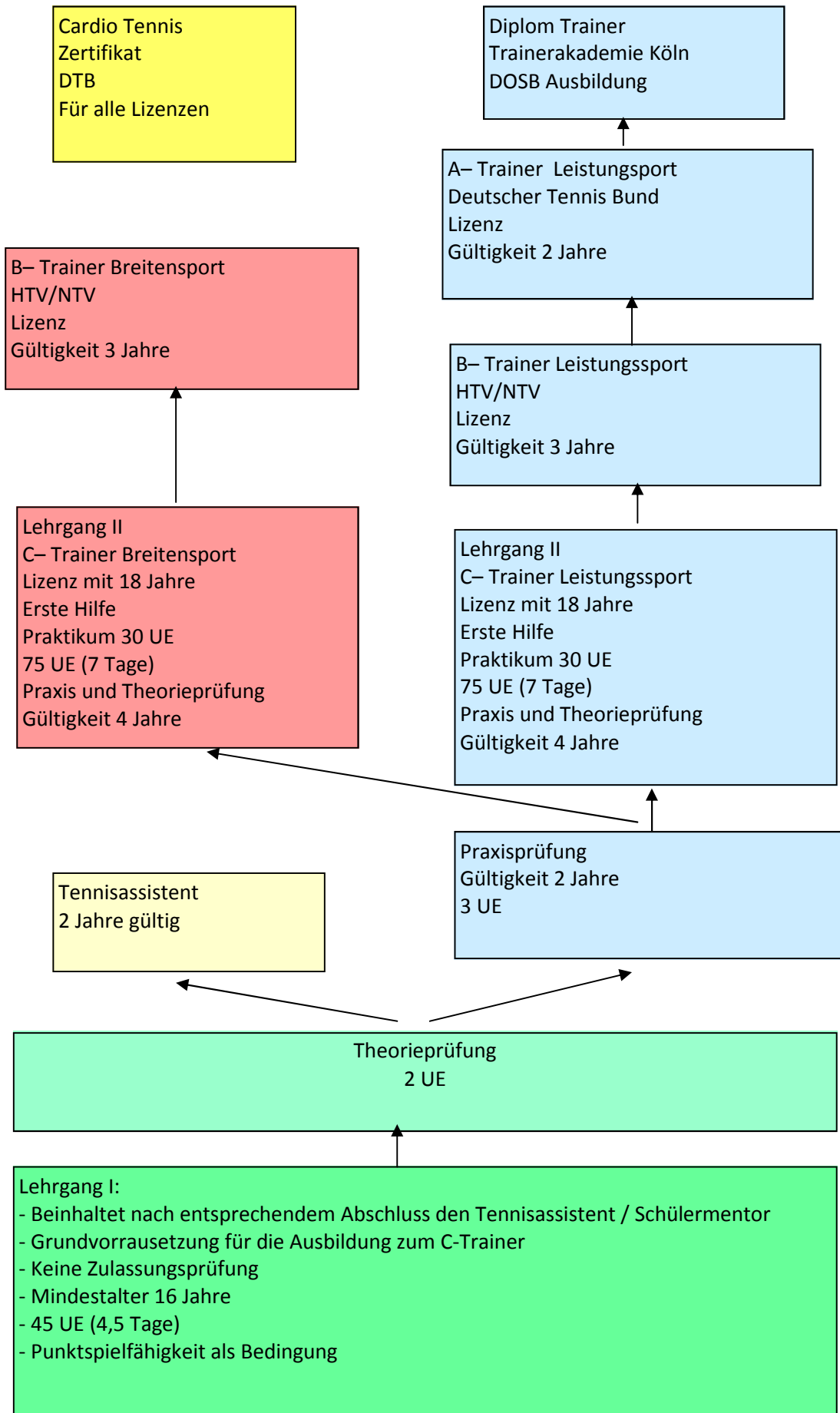


HAMBURGER TENNIS VERBAND
Ausbildungswege



Lehrgang	Voraussetzungen	Inhalte
----------	-----------------	---------

C Trainer Ausbildung	Kosten € 620,- + € 75,- Prüfungsgebühr	
----------------------	--	--

Lehrgang I Eingangslehrgang Tennisassistent 45 UE	Mitglied in einem Verein im HTV Mindestalter 16 Jahre Punktspielfähigkeit 1. Hilfe Nachweis	Grundlagen Kindertraining Technikgrundlagen Vereinsgrundlagen Koordinationstraining Theorie Prüfung Schule / Verein
Eignungstest Sichtung	Grundlehrgang Beherrschen der Grundschläge Zuspielfähigkeit Grundkenntnisse Tennisregeln	
Praktikum 30 UE	Bei ausgebildeten Trainer/innen in einem Verein oder beim Verband	Assistenz im Training Vereins/Vorstandshilfe Veranstaltungen
Lehrgang II C-Trainer Breitensport C-Trainer Leistungssport 75 UE	Absolvierter Grundlehrgang bestandene Zulassungsprüfung	Techniktraining/Taktiktraining Mannschaftsbetreuung Konditionstraining fachübergreifende Grundkenntnisse Trainingslehrer/Sportbiologie Unterrichtsplanung Breitensport/Vereinservice
Prüfung C-Trainer	Lehrgang I Lehrgang II +HSB Teil 1. Hilfe Bescheinigung Praktikumsnachweis	Theorieprüfung Tennispraxis/Spielfähigkeit Demonstrationsfähigkeit Lehrprobe

B- Trainer Ausbildung		
-----------------------	--	--

Eingangsprüfung HTV	Beherrschen der Grund- und Spezienschläge Gute Zuspielfähigkeit	Vorspielen
2 Hauptlehrgänge HTV/NTV Kooperation	Mindestalter 20 Jahre 3 Jahre C-Lizenz	Richtlinien DTB Techniktraining/Taktiktraining Konditionstraining Mentaltraining
Praktikum 30 UE	Bei ausgebildeten Trainer/innen in einem Verein und/oder beim Verband	Assistenz im Training Vereins/Vorstandshilfe Veranstaltungen
Prüfung	Hauptlehrgänge Praktikumsnachweis	Theorieprüfung Tennispraxis/Spielfähigkeit Demonstrationsfähigkeit Lehrprobe

Gesamtablauf der Trainerausbildung:

- Lehrgang I (Tennisassistent): 4/5 Tage insgesamt (Grundlehrgang Tennisassistent)
- Lehrgang II (C-Trainerlehrgang): 4/5 Tage,
- HSB Teil: fachübergreifend über den HSB 2,5 Tage
- Prüfung: 1 Tag

Lehrgang I, Tennisassistent

Details sind der Ausbildung zum Tennisassistent zu entnehmen. Zulassungsprüfung praktisch und theoretisch für die Eignung zum Besuchen der weiteren Lehrgänge. Diese Zulassungsprüfung findet am Ende des Lehrgangs 1 statt. Kosten: 300,- Euro

Lehrgang II, C-Trainerlehrgang

Inhalte: Bewegungslehre – Methodik – Technik-Schlagvariationen – Rotationslehre – Biomechanik – Taktik – Psychologische Grundlagen – HTV-Wettpielordnung / Regelkunde – Rechts- und Vertragswesen – Sportverletzungen. Die Gebühr für diesen Lehrgang beträgt € 320,- inkl. Mittagessen und Unterrichtsmaterial.

HSB Teil, fachübergreifend

Inhalte: Biologische Grundlagen – Trainingslehre – Kondition, Fitness, Gesundheit. Dieser Lehrgang findet in Form eines Wochenendlehrgangs statt. Der Ausbildungszeitraum umfasst 2,5 Tage (25 UE). Die Kosten sind im Lehrgang II enthalten

Prüfung:

Theoretische und Praktische Prüfung. Die Kosten liegen bei 75,- Euro.

Lehrgang I (Tennisassistent/in)

Überblick:

Der Lehrgang ist sowohl als ein für sich stehender Ausbildungsgang zu sehen, der ohne Zugangsvoraussetzungen (technische und spielerische Fähigkeiten) absolviert werden kann, als auch als verpflichtender erster Ausbildungsteil (Grundlehrgang) für alle Absolventen der C-Trainer-Ausbildung. Ziel der Ausbildung ist es, die Absolventen zu befähigen, Kinder- und Anfängergruppen im Verein zu leiten und zu organisieren und motorische, tennistechnische sowie spielerische Grundlagen zu vermitteln und in grundlegenden Spiel- und Übungsformen anzuwenden. Ergänzend soll der Tennisassistent befähigt werden, einfache Vereinsaktivitäten zur Mitgliederbindung und -gewinnung durchzuführen. . Zusätzlich soll der Lehrgang die Möglichkeiten der Kooperation mit Schulen aufzeigen. Der Ausbildungsgang ist für sich noch keine lizenzierte Trainerausbildung, sondern ein zertifizierter Ausbildungsteil. Zusätzlich soll der Lehrgang die Möglichkeiten der Kooperation mit Schulen aufzeigen.

Lehrgang:

Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied eines Vereines im HTV. Das Mindestalter beträgt 16 Jahre. Zur Teilnahme am Grundlehrgang ist keine spezielle tennisspezifische Qualifikation bzw. Zulassungsprüfung nötig. Eine Mannschaftsspielstärke wird empfohlen. Eine medizinische Unbedenklichkeitsbescheinigung (Attest vom Hausarzt) ist erforderlich. Der Ausbildungszeitraum beträgt 4 1/2 Tage = 45 Unterrichtseinheiten (UE). Die Gebühr für die Ausbildung inkl. Mittagessen und Unterrichtsmaterial beträgt € 300,-.

Inhalte

- Grundlagen der Tennistechnik
- Grundlagen der Technikdemonstration und -beschreibung
- Grundlegende Zuwurf- und Zuspielformen
- Kind gerechtes Koordinationstraining
- Spielformen für das Kinder- und Anfängertraining
- Übungsformen für das Kinder- und Anfängertraining
- Spielerische Einführung der Grundtechniken
- Ganzheitsmethode – Trefforientierte Methode
- Training mit großen Gruppen
- Spiel- und Übungsformen für Vorschulkinder
- Vereinsangebote zur Mitgliederbindung und -gewinnung
- Turnierformen für Kinder und Freizeitspieler
- Die Kleinfeld/Midfeldrunde des HTV
- Verbesserung der eigenen Tennistechnik
- Kooperation mit Schulen

Abschluss

Am Ende des Lehrganges zum Tennisassistent kann eine schriftliche sowie praktische Zulassungsprüfung zur DTB/C-Trainerausbildung absolviert werden. Zum Erlangen des Tennisassistenten ist nur eine theoretische Prüfung notwendig. Der Zeitraum der Zulassungsprüfung für den C-Trainer beträgt: ½ Tag = 5 UE. Die Teilnahme ist kostenlos. Die Ausbildung wird zertifiziert und ist keine abgeschlossene Ausbildung zum lizenzierten DTB/C-Trainer Leistungssport/Breitensport. Nach Beendigung dieses Lehrganges erhält jeder Teilnehmer, der die Theorieprüfung bestanden hat das Zertifikat Tennisassistent. Dieses Zertifikat wird vom Landessportbund Hamburg nicht bezuschusst und verfällt nach zwei Jahren, wenn kein Fortbildungslehrgang (2 Tage) oder keine weiterführenden Ausbildungslehrgänge zum DTB/C-Trainer-Leistungssport/Breitensport besucht werden.

Lehrgang II (C-Trainer/in Leistungssport)

Überblick

Entsprechend der Rahmenrichtlinien des DOSB werden im Bereich des DTB, über die Landesverbände, Lizenzen vergeben. Die Ausbildung zum C- und B-Trainer/in ist verbindlich für alle Landesverbände und ermöglicht so eine entsprechende Anerkennung der Lizenzen der Verbände untereinander. Das Mindesteingangsalter für den C-Trainerlehrgang beträgt 16 Jahre. Die endgültige Lizenzvergabe erfolgt ab dem vollendeten 18. Lebensjahr. Für die DTB/C-Trainer Lizenz ist eine Ausbildung in Erster Hilfe (8 Doppelstunden beim Roten Kreuz, Samariter Bund, Malteser Hilfsdienst usw.) notwendig. Der entsprechende Nachweis ist bis zum Prüfungstermin vorzulegen. Ebenso ist bis zum Prüfungstermin der von Trainer zu unterschreibende Ehrenkodex vorzulegen. Das Praktikum besteht aus 30 Unterrichtseinheiten. Es sollte nach Maßgabe der Ausbilder nach dem C-Trainerlehrgang selbstständig und kostenlos in drei Teilen im eigenen Verein oder Verband durchgeführt werden. Ein Teil sollte mit dem Vereins/Verbandstrainer auf dem Platz, ein Teil selbstständig trainierend, und ein Teil in Form von Vereinsführung (z.B. Jugendbetreuung) absolviert werden. Ein Praktikumsbericht ist zur Prüfung vorzulegen. Kosten € 320,-.

DTB/C-Trainer Leistungssport

Aufgabenbereiche: Talentsichtung und Talentförderung – Anleitung und Betreuung wettkampfsportlicher Gruppen unterschiedlicher Altersbereiche – Grundlagentraining Tennis und Hinführung zum Wettkampfsport (im unteren und mittleren Leistungsbereich) – Einzelunterricht – Erwachsenentraining – Vereinservice – Mitgliedergewinnung und -bindung.

DTB/C-Trainer – Breitensport

Aufgabenbereiche: Anleitung und Betreuung Breitensportlicher Gruppen (Kindergarten - Schultennis sowie unterschiedlicher Altersbereiche) – Grundlagentraining im Tennis und Hinführung zum Wettkampfsport – Vereinservice – Mitgliedergewinnung und Bindung – Breitensportorientiertes Fitnessstraining.

HSB Teil (überfachlich)

Lehrgang 3 ist ein fachübergreifender Teil, der im Moment vom Hamburger Sportbund durchgeführt wird. Inhalte dieses Lehrgangs sind Grundlagenwissen im Bereich der Sportbiologie, Trainingslehre, Sporternährung und Sportmedizin. Die Kosten für diesen Lehrgang sind im Lehrgangspreis II enthalten.

Prüfung

Die Prüfung zum DTB/C-Trainer-Leistungssport/Breitensport findet an einem vorher festgelegten Tag in schriftlicher und praktischer Form statt. Die Prüfungskriterien werden während der Lehrgänge bekannt gegeben und unterrichtet. Zu den Prüfungskriterien gehört die Vorlage eines Praktikumsberichts und eine Bestätigung der Teilnahme am Erste Hilfe-Kurs. Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmer, vom Landesverband ausgestellt, die DTB/C-Trainer-Lizenz/Leistungssport oder -Breitensport. Diese Lizenz ist vom Landessportbund Hamburg auf Antrag des Vereins bezuschussungsfähig. Die Lizenz hat 4 Jahre Gültigkeit. Eine Verlängerung, um jeweils 4 Jahre, setzt eine Fortbildung innerhalb der Gültigkeitsdauer voraus. Bei guten Leistungen im praktischen Teil der Abschlussprüfung - Note 2 oder besser - kann die Lehrkommission den Absolventen von einer Zulassungsprüfung zur DTB / B-Trainerausbildung befreien. Die B-Trainerausbildung kann, nach Nachweis von Praxiserfahrungen und einer entsprechenden Eignung, auch direkt nach der C-Trainerausbildung begonnen werden. Die Kosten für die Prüfung liegen bei 75,- Euro.